

# STarT Back Screening Tool

Naam:		Geboortedatum:		Datum:	
Duid aan of je het eens of oneens bent met onderstaande stellingen, die betrekking hebben op de laatste twee weken					
					Oneens = 0
					Eens = 1
1.	In de laatste 2 weken <b>straalde</b> mijn rugpijn wel eens uit naar één of beide benen.				
2.	In de laatste 2 weken heb ik wel eens pijn in mijn <b>schouder</b> of <b>nek</b> gehad.				
3.	Vanwege mijn rugpijn <b>liep</b> ik alleen <b>korte</b> afstanden.				
4.	In de laatste 2 weken <b>kneedde ik me trager</b> dan gewoonlijk aan vanwege mijn rugpijn.				
5.	Voor iemand in mijn toestand is het echt niet veilig om lichamelijk actief te zijn.				
6.	<b>Ongeruste gedachten</b> gingen vaak door mijn hoofd.				
7.	Ik vind dat mijn <b>rugpijn</b> <b>verschrikkelijk</b> is en geloof dat het <b>nooit meer beter</b> zal worden.				
8.	Over het geheel genomen heb ik <b>niet genoten</b> van alle dingen waar ik vroeger wel van genoot.				
9.	Over het geheel genomen, <b>hoe hinderlijk</b> was uw rugpijn in de laatste 2 weken?				Beoordeel met 0 of 1
In het geheel niet = 0    Een beetje = 0    matig = 0    erg = 1    extreem = 1					

## Zo gebruikt u deze tool

1. Bewaar dit document op uw computer.
2. Vul alle met rood omcirkelde velden in.
3. Bewaar opnieuw.
4. Bezorg ons uw document via mail op: [secretariaatspineunit@klina.be](mailto:secretariaatspineunit@klina.be)

### Gelieve uw totale score en sub-uitslag in te vullen:

- *Totale score: scores van alle 9 vragen optellen*
- *Sub-uitslag: scores van vraag 5 tot en met 9 optellen*

Totale score =  
Sub-uitslag =

### Totale score (alle 9 vragen)

≤ 3 = *zwak risico*  
≥ 4 = *zie sub-uitslag*

### Sub-uitslag (vraag 5 tot en met 9)

≤ 3 = *gemiddeld risico*  
≥ 4 = *verhoogd risico*

**Spine Unit AZ Klina, Augustijnslei 100, 2930 Brasschaat**

*Dit is een instrument met licentie (© 2007 Keele University) dat niet aangepast mag worden. Het copyright van de STarT Back Tool en de bijhorende materialen zijn eigendom van de Keele University.  
Bron: [https://www.keele.ac.uk/media/keeleuniversity/group/startback/translations/Dutch%20translation\\_STarT%20Back%20Tool.pdf](https://www.keele.ac.uk/media/keeleuniversity/group/startback/translations/Dutch%20translation_STarT%20Back%20Tool.pdf)*